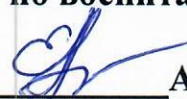


УТВЕРЖДАЮ

Проректор по воспитательной
работе



А. Ералиева

« 28 » 08 2025 года

ПЛАН РАБОТЫ

службы психологической поддержки «Harmony» на 2025 – 2026 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный	Отметка о вып-ии
1	Исследование психологической адаптации обучающихся (групповые занятия <i>(беседы, игры)</i> с обучающимися, испытывающими временные трудности периода адаптации).	сентябрь-октябрь 2025 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», кураторы групп	
2	«Қош келдің, студент!» – ознакомительная неделя для студентов 1 курса: - разъяснение работы службы психологической поддержки «Harmony» .	сентябрь-октябрь 2025 г.	Служба психологической поддержки «Harmony»	
3	Проведение исследования уровня психологической адаптации иностранных обучающихся, с целью выявления уровня адаптации к новым условиям обучения и проживания, определение факторов, влияющих на психологическое состояние (анкетирование, психологическое тестирование, индивидуальные беседы, наблюдение в учебной и внеучебной деятельности).	сентябрь, январь	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов, кураторы	
4	Организация и проведение психологических консультаций для иностранных обучающихся, с целью оказания индивидуальной психологической помощи в период адаптации, снижение уровня тревожности и стресса (индивидуальные консультации, групповые тренинги по развитию коммуникативных навыков, информационные встречи по вопросам адаптации).	в течении учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов, кураторы	
5	Проведение для иностранных обучающихся групповых семинаров по сохранению психического и физического здоровья в период промежуточного и текущего контроля (сессии).	в течении учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов, кураторы	
6	Проведение для иностранных обучающихся групповых тренингов по вопросам установления доброжелательных взаимоотношений среди обучающихся в группе, умения находить общий язык, дружить и достигать взаимопонимания.	в течении учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов, кураторы	
7	Семинар-тренинг «Бақыттың бастауында», посвященный Дню семьи	сентябрь 2025 г.	Служба психологической поддержки	

			«Harmony», кураторы групп	
8	День психического здоровья в формате мини-фестиваля: «Неделя заботы о себе» (мастер-классы, зоны отдыха) к Всемирному дню психического здоровья	10.10.2025 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», МЦ «Almaty Clinic	
9	Психодиагностика: Психологическое тестирование (адаптивность, тревожность, стресс-депрессия, суицидальные риски, агрессия и т.д.)	ноябрь 2025 г. апрель 2026 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», Деканы факультетов	
10	Лекция на тему: «Харассмент и дискриминация: признаки, правовая защита и эффективные способы противодействия»	ноябрь, 2025 г.	Служба психологической поддержки «Harmony»	
11	Семинары-тренинги по профилактике и предупреждению буллинга и кибербуллинга	ноябрь, май 2026 г.	Служба психологической поддержки «Harmony», Заместители деканов, кураторы групп	
12	Образовательно-профилактический тренинг: - «Игра без границ: риски азартного поведения и пути психологической помощи» Онлайн-лекционный цикл: - «Цифровой баланс: как снизить зависимость от социальных сетей и смартфона» «Равные возможности: гендерные установки и их влияние на личность и общество» Арт-терапевтическая программа: - «В диалоге с собой: эмоции, переживания, ресурсы» Психологический интерактивный день: - «Психолог рядом: пространство открытого диалога и доверия» Методический семинар для профессорско-преподавательского состава: - «Профилактика игровой зависимости среди обучающихся: раннее выявление и сопровождение»	в течении учебного года в течении учебного года	Служба психологической поддержки «Harmony», кураторы групп, психолог «Медиа-групп: Психология Здоровья и Права» (МПЗИП) представители правоохранительных органов, психологи РНЦЦПЗ г. Алматы	
13	«Неделя ментального здоровья-2026»: «Emotional regulation» - Тренинг по психоэмоциональной саморегуляции.	февраль, 2026 г.	Служба психологической поддержки «Harmony»,	

	<p>«Психология без психолога: помогает ли нам интернет? Google, TikTok и ChatGPT?» Открытая лекция/Open Lecture</p> <p>«Mental resilience» – семинар, направленный на повышение психологической устойчивости.</p> <p>Межфакультетские квест-викторины, Quest</p> <p>«Focus group»</p> <p>«Goal setting lab» – семинар-тренинг по развитию навыков правильной постановки целей</p> <p>«Self-management» - семинар по управлению личностными ресурсами</p> <p>«Personal boundaries – Сохранение личных границ» - психопрофилактический семинар на тему «Life balance» – встреча со студентами, посвящённая рассмотрению понятий ценностей и психического здоровья</p>		<p>Заместители деканов, «Жастар денсаулығы орталығының» клиникалық психологтары Керимова К.А. Сайпова А.Ф.</p>	
14	Консультационная, коррекционная и профилактическая работа с обучающимися	по мере обращения	Служба психологической поддержки «Harmony»	
15	Психологическое консультирование обратившихся за помощью обучающихся, ППС и сотрудников университета	по мере обращения	Служба психологической поддержки «Harmony»	
16	<p>Информационно-просветительский контент для социальных сетей университета:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Осознанный выбор: профилактика игровой зависимости среди обучающихся» - «Здоровье без иллюзий: профилактика наркомании и табакокурения» - «Безопасная среда: противодействие буллингу и кибербуллингу» 	<p>октябрь 2025 г</p> <p>январь 2026 г</p> <p>июнь 2026 г</p>	Служба психологической поддержки «Harmony»	
17	<p>Семинар-тренинги со студентами перед завершением университета:</p> <p>«Экзамен без паники: техники управления тревожностью перед защитой»</p> <p>«Режим, сон и концентрация: как поддержать когнитивные ресурсы»</p>	май 2026 г июнь 2026 г	Служба психологической поддержки «Harmony»	

Руководитель службы психологической поддержки «Harmony»



Д. Кольбаева